

(ร่าง) กำหนดการ

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาการจัดการโรคเบาหวานสู่เบาหวานระยะสงบ (Diabetes Remission) ระหว่างวันที่ 23-24 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 ณ ห้องประชุม Auditorium ชั้น 1 และห้องประชุมใหญ่ ชั้น 2 ศูนย์สถานการณ์จำลองทางการแพทยืทหาร วิทยาลัยแพทยืศาสตร์พระมงกุฎเกล้า หรือผ่านระบบ Zoom Meeting

\*\*\*\*\*

วันพฤหัสบดีที่ 23 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

เวลา	รายละเอียด
08.00 - 08.20 น.	ลงทะเบียน
08.20 - 08.30 น.	เปิดการประชุม โดย : ศ.เกียรติคุณ พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ นายกสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ
08.30 - 08.45 น.	<b>บรรยาย</b> : Introduction to Fundamental Concept of DM remission โดย : รศ.นพ.เพชร รอดอารีย์ นายกสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย
08.45 - 09.30 น.	<b>บรรยาย</b> : DM Remission Concept โดย : รศ.นพ.วีรชัย ศรีวิณิชชากร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล Q&A 10 mins
09.30 - 10.00 น.	<b>บรรยาย</b> : Self-monitoring, medication adjustment, hypo/hyperglycemia prevention โดย : รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช ผู้ช่วยเลขาธิการสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ Q&A 5 mins
10.00 - 10.15 น.	พัก
10.15 - 10.45 น.	<b>บรรยาย</b> : DSMES โดย : น.ส.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล Q&A 5 mins
10.45 - 11.30 น.	<b>บรรยาย</b> : Exercise effectively and safely for sustained DM remission โดย : ศ.ดร.ดรณวรรณ สุขสม คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย Q&A 5 mins
11.30 - 12.00 น.	<b>บรรยาย</b> : Stress management โดย : อ.ดร.อรวรรณ ขวัญศรี สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล Q&A 5 mins
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน ชั้น 8
13.00 - 16.00 น.	<b>ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 2</b> <b>ฝึกปฏิบัติ</b> : How to motivate and convince patients to DM remission โดย : อ.ดร.อรวรรณ ขวัญศรี สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล พ.อ.หญิง ดร.กรกต วีรเอียร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

วันศุกร์ที่ 24 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

เวลา	รายละเอียด
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 09.45 น.	<b>บรรยาย :</b> - Behavioral management for long-term weight reduction โดย : พ.อ.หญิง ดร.กรกต วีรเจียร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย (30 mins) - Family role in DM remission โดย : พญ.ชนิดดา สมคง โรงพยาบาลกาญจนดิษฐ์ จ.สุราษฎร์ธานี (30 mins) Q&A 15 mins
09.45 - 10.00 น.	พัก
10.00 - 11.30 น.	<b>บรรยาย : DM remission clinic in real life</b> ผู้ดำเนินรายการ : รศ.นพ.เพชร รอดอารีย์ วิทยากร : นพ.เอกพล พิศาล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านตาขุน จ.สุราษฎร์ธานี (25 mins) นพ.ภูวดล พลพวก ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระจักษ์ และ รอง นพ.สสจ. จ.พิษณุโลก (25 mins) นพ.วิโรจน์ เลิศพงศ์พิพัฒน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกระนวน และรอง นพ.สสจ. จ.ขอนแก่น (25 mins) Q&A 15 mins
11.30 - 12.00 น.	ข้อเสนอเพื่อการเบิกจ่ายชุดสิทธิประโยชน์ พญ.สุพัตรา ศรีวณิชชากร นายกสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย Q&A 5 mins
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน ชั้น 8
13.00 - 13.50 น.	<b>บรรยาย : Diet to reach DM remission</b> โดย : พ.อ.หญิง พญ.สิริกานต์ เตชะวณิช โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า (30 mins) พ.อ.หญิง ดร.กรกต วีรเจียร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย (15 mins) Q&A 5 mins
13.50 - 14.30 น.	<b>Case studies : holistic management ยา อาหาร ออกกำลังกาย</b> ผู้ดำเนินรายการ : รศ.นพ.วีรชัย ศรีวณิชชากร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำเสนอกรณีศึกษาโดย: นพ.ภูวดล พลพวก ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระจักษ์ จ.พิษณุโลก (15 mins) นพ.เอกพล พิศาล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านตาขุน จ.สุราษฎร์ธานี (15 mins) ผู้ร่วมอภิปราย: ศ.เกียรติคุณ พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ นายกสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย พญ.สุพัตรา ศรีวณิชชากร นายกสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย Q&A 10 mins
14.30 - 16.00 น.	<b>ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 2</b> <b>ฝึกปฏิบัติ : Diet for DM remission</b> โดย : พ.อ.หญิง พญ.สิริกานต์ เตชะวณิช โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า พ.อ.หญิง ดร.กรกต วีรเจียร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย รศ.ดร.วันทนี เกียรติสินยศ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล น.ส.เจเนซีส ก่อวิริยกุล โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า น.ส.อภิษฐา แซ่อึ้ง โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า น.ส.ภารวี ชาวสวน โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า น.ส.ปริญญาพร ฉ่อย โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
16.00 - 16.30 น.	ปิดการประชุม