

การประชุมวิชาการ สมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย ประจำปี 2566

Thai NCD Alliance 2023

หัวข้อ “Fighting the Obesity Pandemic”

### หลักการและเหตุผล

ความอ้วน ถือเป็นโรคเรื้อรังที่มีปัจจัยเกี่ยวข้องกับหลายประการที่เป็นแล้วกลับเป็นซ้ำได้อีก และเป็นเหตุ นำของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดผิดปกติ โรคหัวใจ และหลอดเลือด และโรคอื่นๆ อีกมาก องค์การอนามัยโลกคาดการณ์ไว้ว่าในปี ค.ศ. 2030 หรืออีก 8 ปี ข้างหน้า จะมีคนอ้วนทั่วโลกมากถึง 1 พันล้านคน ความสูญเสียทางเศรษฐกิจของการมีน้ำหนักตัวเกินและโรค อ้วนเกิดได้โดยตรงจากค่ารักษาพยาบาล จากผลโดยอ้อมของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรและการความสามารถ ในการทำงานลดลง

สำหรับสถานการณ์ในประเทศไทยกลุ่มโรค NCDs เป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของประเทศ ซึ่งเกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของคนที่เป็โรคอ้วน ซึ่งมีมากกว่าร้อยละ 42.2 ของคน ไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไป โดยที่ภาวะน้ำหนักตัวเกินและโรคอ้วน มีความเกี่ยวข้องตั้งแต่พันธุกรรม ร่างกาย จิตใจ การเข้าถึงระบบบริการสุขภาพ สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ บริบทของสังคม และธุรกิจการค้า

การจัดการปัญหาโรคอ้วนจำเป็นต้องทำให้เกิดความเชื่อมโยงของการบริหารจัดการตั้งแต่ระดับ นโยบาย การป้องกันและการรักษา โดยที่อาศัยการบูรณาการของภาคส่วนต่างๆที่เกี่ยวข้องกับการจัดการทาง สังคม สิ่งแวดล้อมและการสาธารณสุข สมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย จึงจัดให้มีการประชุมวิชาการ ในหัวข้อ “Fighting The Obesity Pandemic” สำหรับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่มีบทบาทในการ บริบาลโรคอ้วนและกลุ่มโรค NCDs ที่เกี่ยวข้องกัน เพื่อให้ได้รับความรู้ที่ทันสมัยในการป้องกันและรักษาโรค อ้วน ตลอดจนความสำคัญของสิ่งแวดล้อมทางกายภาพและสังคมในภาพกว้าง เพื่อการบูรณาการการจัดการ ปัญหาโรคอ้วนและ NCDs ของประเทศไทยอย่างยั่งยืน

## วัตถุประสงค์

เมื่อสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุม:-

1. ทราบปัจจัยทางสภาพแวดล้อมที่ส่งผลต่อการเกิดโรคอ้วน (Obesogenic environment) และแนวทางการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมกับบริบทของสังคม
2. มีความรู้ในการป้องกันโรคอ้วนและ NCDs แบบบูรณาการ
3. สามารถให้ความรู้ผู้ป่วยในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดำเนินชีวิตและควบคุมน้ำหนักและลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคอ้วนและกลุ่มโรค NCDs ได้
4. ทราบแนวทางการรักษาโรคอ้วน ด้วยยา การผ่าตัด และพฤติกรรมบำบัด ที่เหมาะสมและจำเพาะสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย

## กิจกรรม และระยะเวลาการดำเนินงาน

- ปาฐกถาพิเศษ การบรรยาย และการอภิปรายทางวิชาการ
- การอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) เรื่องอาหารและการออกกำลังกายเพื่อการควบคุมน้ำหนัก
- การแสดงผลนิทรรศน์และนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับโรคอ้วน
- การรับฟังการประชุมทางออนไลน์

## ระยะเวลาการจัดงาน

การประชุมเต็มวัน 2 วัน วันที่ 9 – 10 กุมภาพันธ์ 2566 ระหว่างเวลา 08.30 – 16.00 น

## สถานที่จัดงาน

ณ สุราลัยฮอลล์ และฮอลล์ 2 ชั้น 7 ไอคอนสยาม กรุงเทพมหานคร

## กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์เฉพาะทาง แพทย์ทั่วไป และบุคลากรทางการแพทย์ ที่มีบทบาทในการป้องกันรักษากลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมในสถานที่จัดงานประมาณ 400 คน และร่วมประชุมทางไกลประมาณ 500 คน

## อัตราค่าลงทะเบียน

รายละเอียดการสมัครและอัตราค่าลงทะเบียน		
ประเภท	Onsite	Online
1. แพทย์/ทันตแพทย์	3,000 บาท	2,000 บาท แบบรายวัน 1,000 บาท/วัน
2. บุคลากรทางการแพทย์อื่น ๆ	2,000 บาท	1,500 บาท แบบรายวัน 750 บาท/วัน
3. นักศึกษา	1,000 บาท	700 บาท แบบรายวัน 350 บาท/วัน

หมายเหตุ: ยกเว้นค่าประชุมออนไลน์สำหรับบุคลากรทางการแพทย์จาก 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ 30 ท่าน

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้ที่เกี่ยวกับการดูแลรักษาโรคและป้องกันโรคอ้วน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติ และ การดำเนินงานแบบบูรณาการกับภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อป้องกันและลดปัญหาโรคอ้วนและกลุ่มโรค NCDs ในชุมชนได้

### หน่วยงานที่รับผิดชอบ


สมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย

ผู้เสนอโครงการ..... 

(ศ.พญ.ธัญญา บุญยศิรินันท์)

ประธานคณะกรรมการด้านวิชาการ

สมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย

ผู้อนุมัติโครงการ..... 

(รศ.นพ.เพชร รอดอารีย์)

นายกสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย